

Counselor's Corner

OCTOBER 2023

Ms. Freeman

Counseling Monthly Focus: Responsibility

We will focus on the character education trait responsibility for the month. Responsibility is "taking ownership of my thoughts, words, and actions." This trait is essential for becoming a healthy, happy, and productive person...

I will also begin individual and group counseling for students this month. Scan the bar code to request these services.



SCAN ME

Dates:

- ☐ October 11-National Stop Bullying Day
- ☐ October 13-No school
- ☐ October 16-20 Character Counts Week
- ☐ October 23-27 Red Ribbon Week
- ☐

Let's CONNECT!

 ashley.freeman@houstonisd.org

 (713) 696-2710

Happy, Healthy Kids TIP:

When your child is experiencing BIG, upset feelings, their brain cannot listen or learn in that moment. Rather than negotiating with or punishing them, help the child name their feelings. Then, practice a coping skill.



Rincón del Consejero

OCTUBRE 2023

Sra. Freeman

Asesoramiento

Enfoque mensual: Responsabilidad

Nos centraremos en la responsabilidad del rasgo de educación del carácter para el mes. La responsabilidad es "tomar posesión de mis pensamientos, palabras y acciones". Este rasgo es esencial para convertirse en una persona sana, feliz y productiva ... También comenzaré la consejería individual y grupal para estudiantes este mes. Escanee el código de barras para solicitar estos servicios.



SCAN ME

Dates:

- ☐ 11 de octubre-Día Nacional para Detener el Acoso
- ☐ 13 de octubre-No hay escuela
- ☐ Semana del 16 al 20 de octubre Character Counts
- ☐ 23-27 de octubre
- ☐ Semana del Lazo Rojo

¡Conectémonos!

ashley.freeman@houstonisd.org

(713) 696-2710

Consejo para niños felices y saludables:

Cuando su hijo está experimentando sentimientos GRANDES y molestos, su cerebro no puede escuchar o aprender en ese momento. En lugar de negociar con ellos o castigarlos, ayude al niño a nombrar sus sentimientos. Luego, practique una habilidad de afrontamiento.

